



# Michael von Kunhardt

Business- Sportler



[Bilder und Videos im Fotoslider](#)

Michael von Kunhardt gelingt es auf faszinierende Weise, tausende Teilnehmer seiner Vorträge und Seminare physisch und mental zu aktivieren. Der langjährige Mentaltrainer erfolgreicher Profisportler, Nationalmannschaften und Olympiasieger begeistert als Redner für Unternehmen und Verbände sowie als Entwickler ambitionierter Führungskräfte internationaler Top-Unternehmen wie z.B. Daimler-Benz.

Eine erstaunliche Balance zwischen Top-Leistung und bester Gesundheit, für sich selbst und seine Klienten sowie spannende Analogien zwischen Business und Spitzensport zeichnen den hochqualifizierten Motivator mit Universitätsabschluss in Wirtschaftswissenschaften aus.

Von Kunhardt ist selbst mehrfacher Deutscher Meister im Hockey und war als Spieler 15 Jahre in der Hockey-Bundesliga aktiv. Mit der Ü-45 Hockeynationalmannschaft wurde er 2012 Vizeweltmeister. Seine eigenen Grenzen testet der sehr authentische Keynote-Speaker zudem im Marathon-Lauf aus.

## Vortrag 1:

### **Best-Zeit im Business - vom Spitzensport lernen und dabei eine gute Zeit haben**

Michael von Kunhardt, *Der Business-Sportler*, zeigt zahlreiche Erfolgsmechanismen aus dem Leistungssport auf, die auch im Business funktionieren. Die Teilnehmer erfahren die wirkungsvollen Geheimnisse des Spitzensports, vor allem hinsichtlich einer erfolgreichen Selbstführung als Voraussetzung einer erfolgreichen Teamführung. Spannende Einblicke, Strategien & Stories aus seiner Arbeit mit Nationalmannschaften, Profisportlern und Olympiasiegern sowie aus seiner eigenen Sportlerkarriere im Hochleistungssport machen einen Vortrag von Michael von Kunhardt zu einem kurzweiligen und hochinteressanten Erlebnis.

Zudem wird auch vermittelt wie es möglich ist, neben den wirtschaftlichen und unternehmerischen Erfolgen eine gute und gesunde Zeit im Job zu haben - eben eine „Best-Zeit im Business“.

## Vortrag 2:

### **Inspiziert, motiviert, aktiviert! In Bewegung kommen - neue mentale und physische Frische!**

Wie ist es möglich, sich mit minimalem oder sogar komplett ohne zusätzlichen Zeitaufwand gesund und fit zu erhalten oder es zunächst erst einmal zu werden? Die Zuhörer werden bei diesem sehr unterhaltsamen und begeisterndem Vortrag bewusst mit eingebunden, um die Leichtigkeit und verblüffend einfache Umsetzbarkeit der Methode direkt zu spüren und zu erfahren. Sie erhalten ganz konkrete Tipps, um die Bewegung in den kompletten Alltag zu integrieren - ob zuhause, auf dem Weg zu Arbeit, bei der Arbeit - letztlich ist es überall einsetzbar.

Einen weiteren besonderen Nutzen erhält das Publikum durch mentale Techniken aus dem Spitzensport, die sich auf die physische und mentale Mobilisierung ebenfalls sehr gut anwenden und übertragen lassen. Schließlich wird der innere Schweinehund immer wieder überwunden und eine Überzeugung zu gesunder Bewegung generiert. Tausende Teilnehmer, die ein Seminar oder einen Vortrag mit Michael von Kunhardt erlebt haben, sind nachhaltig bewegungsaktiv.